

„CZTEROLATEK SIĘ JĄKA”

Zauważyłam, że mój czteroletni synek zaczął się jąkać. Ma trudności z poprawnym wypowiedzeniem nawet krótkiego zdania. Bardzo się tym martwię, co powinnam zrobić?

1.Nie panikuj

U czterolatka aparat mowy nie jest jeszcze całkowicie wykształcony. Poza tym dziecko w tym wieku, nawet jeśli zna już sporo słów, nie ze wszystkich potrafi korzystać. W efekcie mówiąc, zacina się. Jest to tak zwane jąkanie rozwojowe, które powinno minąć około piątego roku życia.

2.Nie wytykaj synkowi błędów w mówieniu

Nie wyśmiewaj go, nie przedrzeźniaj. Dziecko stale poprawiane zaczyna się denerwować i jeszcze bardziej się jąka.

3.Zwróć uwagę, czy sama mówisz wyraźnie i prawidłowo

Pamiętaj, że dzieci często naśladują rodziców. Dużo mów do synka, czytaj mu książeczki, opowiadaj bajki.

4.Upewnij się, czy dziecko niczym się nie denerwuje

Stres to częsta przyczyna jąkania. Porozmawiaj z wychowawczynią w przedszkolu. Może twój synek bardzo przeżywa rozstanie z rodzicami albo ma trudności w kontaktach z rówieśnikami.

5.Proponuj zabawy usprawniające aparat mowy

Puszczajcie banki mydlane, zdmuchujcie płomień świeczki, nadmuchujcie baloniki. Razem śpiewajcie i recytujcie wierszyki. Dzięki takim ćwiczeniom maluchowi łatwiej będzie się wysławić.