

Ćwiczenia usprawniające język

- Dotykamy** palcem lub zimną łyżeczką podniebienia tuż za górnymi zębami, nazywając je zaklętym miejscem, w którym powinien przebywać język, gdy mamy zamkniętą buzię
- Przytrzymywanie** czubkiem języka przy podniebieniu rodzynek, pastylek pudrowych, cukierków typu halls (z wgłębieniem w środku)
- Zlizywanie** nu telli, mleka w proszku z podniebienia przy szeroko otwartych ustach
- Konik jedzie na przejażdżkę** – naśladowanie konika stukając czubkiem języka o podniebienie, wydając przy tym charakterystyczny odgłos kląskania
- Winda** – otwieramy szeroko buzię, poruszanie językiem w taki sposób, jakby był windą – raz do góry a raz do dołu
- Karuzela** – dzieci bardzo lubią kręcić się w koło, język także. Włóż język między wargi a dziąsła i zakręć nim raz w prawą, raz w lewą stronę
- Chomik** – wypycha policzki jedzeniem, a ty pokaż jak można wypchnąć policzki językiem, raz z prawej a raz z lewej strony
- Malarz** – maluje sufit dużym pędzlem. Pomaluj językiem swoje podniebienie, zaczynając od zębów w stronę gardła
- Młotek** – wbijamy gwoździe w ścianę. Spróbuj zamienić swój język w młotek i uderzaj o dziąsła tuż za górnymi zębami, naśladowując wbijanie gwoździa
- Żyrafa** – ma długą szyję i wyciąga ją mocno do góry. Otwórz szeroko usta i spróbuj wyciągnąć język do góry, najdalej jak potrafisz
- Słoń** – ma długą trąbę i potrafi nią wszędzie dosięgnąć. Ciekawe czy potrafisz dosięgnąć językiem do ostatniego zęba na górze i na dole, z prawej i lewej strony
- Najedzony kotek** – twoje dziecko będzie kotkiem, który oblizuje się, bo właśnie wypił mleko (najpierw górną wargę a potem dolną), powtarzamy tę czynność kilka razy