

## Ćwiczenia usprawniające podniebienie miękkie i żuchwę

-„**Zmęczony piesek**” – język wysunięty przy szeroko otwartych ustach, wdychanie i wydech powietrza ustami

-„**Chory krasnoludek**” – kaszlenie z językiem wysuniętym z ust

-„**Balonik**” – nabieranie powietrza ustami, zatrzymanie w policzkach, następnie wypuszczenie nosem

-„**Biedronka**” – przysysanie czarnych kółek poprzez wciąganie powietrza przez rurkę i przenoszenie na obrazek biedronki

-„**Śpioch**” – chrapanie na wdechu i wydechu

-**Kukułka i kurka**” – wymawianie sylab: ku-ko, ku-ko, uku-oko, uku-oko, kuku-koko, kuku-koko

-„**Domek**” – zamykanie i otwieranie domku – szerokie otwieranie ust, jak przy wymawianiu głoski „a”, zęby są widoczne dzięki rozchylonym wargom

-„**Grzebień**” – wysuwanie żuchwy, zakładanie i poruszanie dolnymi zębami po górnej wardze. Cofanie żuchwy, zakładanie i poruszanie górnymi zębami po dolnej wardze i brodzie

-„**Krowa**” – naśladowanie przeżuwania

-„**Guma do żucia**” – żucie gumy lub naśladowanie żucia