

Ćwiczenia usprawniające wargi

- „**Balonik**” – nadymanie policzków, usta ściągnięte (dla urozmaicenia bawimy się w baloniki, które pękają przekłute palcami)

- „**Niejadek**” – usta wciągamy w głąb jamy ustnej

- „**Podwieczorek pieska**” – chwytanie ustami drobnych cukierków, chrupek, kawałków skórki chleba itp.

- „**Kto silniejszy**” – napinanie warg w pozycji rozciągniętej, dwie osoby siedzące naprzeciw siebie trzymają ustami kartkę papieru i każdy ciągnie w swoją stronę. Uwaga – dajmy dziecku szansę wygrania zawodów

- „**Rybka**” – powolne otwieranie i zamykanie warg tworzących kształt koła, zęby „zamknięte”

- „**Świnka**” – wysuwanie obu warg do przodu, udając ryjek świnki

- „**Wasy**’ – wysuwanie warg jak przy wymawianiu u, położenie na górnej wardze słomki lub ołówka i próby jak najdłuższego utrzymania

- „**Drzwi do domu**” – buzia to domek krasnoludka a wargi to drzwi do domku. Pokaż jak wargi ściągnięte do przodu otwierają się i zamykają

- „**Straż pożarna**” – wyraźne wymawianie samogłosek w parach: eo, iu, au

- „**Suszarka**” – utrzymywanie przy pomocy warg słomki, wciąganie powietrza nosem, wydychanie przez słomkę na dłoń (odczuwanie ciepłego powietrza)

- „**Pojazdy**” – naśladowanie poprzez wibrację warg warkotu motoru, helikoptera

- „**Zmęczony konik**” – tę zabawę można przeprowadzić kilka razy w ciągu dnia. Pokaż dziecku jak parska koń a następnie poproś malucha o powtórzenie. Możecie parskać na zmianę albo tylko dziecko