

„Mój synek będzie miał rodzeństwo”

Jestem w dziewiątym tygodniu ciąży. Bardzo się z tego cieszę. Zastanawiam się tylko, jak mam o tym powiedzieć synkowi, żeby nie poczuł się zazdrosny. Syn ma już 4 lata i jest chłopcem bardzo wrażliwym.

1. Nie śpiesz się z przekazywaniem nowiny o ciąży.

Zaczekaj, aż synek sam zapyta, dlaczego mama jest taka gruba. Wyjaśnij, że ma w brzuszku dzidziusia, który wkrótce się urodzi. Mów to spokojnie, bez nadmiernego entuzjazmu. Dzięki temu synek potraktuje przyjście rodzeństwa na świat jako coś naturalnego i nie poczuje się zagrożony.

2. Obserwuj zachowanie synka.

Jeżeli będzie zainteresowany nową sytuacją, przedstaw mu brata lub siostrę, np. pokazując zdjęcia i USG, i odpowiedz na jego pytania. Ale nie bombarduj go informacjami o ciąży.

3. Nie tłumacz czterolatkowi, że powinien się cieszyć z narodzin brata lub siostry.

Nie tłumacz, że będzie miał się z kim bawić bo gdy wrócisz do domu z noworodkiem, który tylko śpi i je, może poczuć się oszukany. Powiedz synkowi, że takie małe dziecko nie umie mówić ani chodzić, ale szybko się tego nauczy.

4. Angażuj synka w przygotowania.

Robiąc zakupy, pozwól mu wybrać grzechotkę albo smoczek dla maluszka. W domu zapytaj, czy chce dać maleństwu w prezencie którąś ze swoich zabawek. Poczuje się wtedy ważny i potrzebny. Jeśli jednak odmówi, nie nalegaj!