

## **„Moja córka często się na mnie obraża”**

*Moja 5-letnia córka wiecznie się dąsa. Jeśli coś nie idzie po jej myśli, to natychmiast się obraża i odchodzi w kąt albo rozrzuca zabawki. Rozpromienia się dopiero wtedy, gdy zrobię to, co chce. Nie potrafię poradzić sobie z tymi jej humorkami. Jak powinnam na nie reagować?*

### ***1. Nie spełniaj każdej zachcianki córki.***

Pięciolatka powinna już rozumieć, że mama nie jest na każde jej zawołanie. Kiedy czegoś od ciebie chce, możesz odmówić, podając przyczynę tej odmowy, np.: „Teraz jestem zajęta, robię obiad, ale pobawię się z tobą za pół godziny.

### ***2. Bądź konsekwentna.***

Gdy czegoś córce odmawiasz, nie zmieniaj decyzji pod wpływem jej łez lub obrażonej miny. Nie bierz do siebie pełnych żalu wyrzutów, że jesteś złą mamą. Ta niełatwa dla was obu lekcja nauczy córkę, że życie to nie koncert życzeń i nie wszystko zawsze musi być tak, jak byśmy chcieli. Dzięki temu dziecku łatwiej będzie w przyszłości znosić rozczarowania.

### ***3. Jasno wyznaczaj granice.***

Pokazuj córce, na jakie zachowania się nie godzisz. Jeżeli, np. w złości rozrzuca zabawki, przeczekaj atak, a gdy minie powiedz spokojnie: „Posprzątaj to, co porzuciłaś, dopiero potem porozmawiamy”.

### ***4. Ustalcie z mężem wspólne zasady.***

Kiedy ojciec czegoś zabrania, a matka pozwala, i na odwrót, dziecko czuje się dezorientowane. Nie wie, kogo ma słuchać. Dlatego tak ważne jest, aby rodzice mówili jednym głosem.