

## **„Moje dziecko nie ma w przedszkolu kolegów”**

*We wrześniu mój synek mój 3-letni synek poszedł do przedszkola. Choć minęło już kilka miesięcy, wciąż nie ma tam żadnych kolegów. Zazwyczaj bawi się sam. Wychowawczynie twierdzi, że to nie z powodu jego nieśmiałości. Jak mu pomóc?*

### ***1. Okaż synkowi zrozumienie.***

Powiedz, że nawiązywanie nowych znajomości bywa trudne, ale można się tego nauczyć. Podsuń mu kilka pomysłów, w jaki sposób zacząć rozmowę z kolegą, np.: „Pobawimy się w wyścigi?”

### ***2. Postaraj się jak najczęściej wychodzić z synkiem na plac zabaw.***

To dla niego świetna okazja do przełamywania bariery nieśmiałości. Nawet jeśli na początku będzie bawił się sam, szybko zauważy, że w grupie jest weselej. I odważy się podejść do innych dzieci.

### ***3. Porozmawiaj z wychowawczynią o trudnościach synka.***

Dobra opiekunka potrafi tak zorganizować zabawę, by zachęcić do niej również te maluchy, którym brakuje odwagi.

### ***4. Przyprawdzaj synka do przedszkola wcześniej.***

Przyprawdzaj przed pojawieniem się innych dzieci. Gdy będzie pierwszy, bardziej odważne maluchy podejną do niego i zaczną zabawę.

### ***5. Chwal dziecko za postępy, nawet te najmniejsze.***

Mów np., że jesteś dumna z tego, w jaki sposób przywitał się z kolegą. To sprawi, że nabierze pewności siebie. Rób to jednak dyskretnie – publiczne chwalenie może synka zawstydić.