

Pierwszoklasista nie chce odrabiać lekcji

Mój syn we wrześniu zaczął naukę w pierwszej klasie. Do zerówki chodził w przedszkolu i wciąż chyba czuje się jak przedszkolak, bo zupełnie nie chce odrabiać lekcji. Jak mam go do tego zachęcać?

1. Ułóż harmonogram dnia

Ustal, a najlepiej ustalcie wspólnie z dzieckiem, kiedy jest czas na odrabianie lekcji, np. po obiedzie, po podwieczorku...Postaraj się konsekwentnie przestrzegać godzin domowej nauki i nie zmieniać ich bez ważnego powodu.

2. Zadbaj o dobre warunki do nauki

Dziecko musi mieć swój kącik, najlepiej biurko, odpowiednią lampkę, wygodne krzesło.

3. Towarzysz dziecku w trakcie odrabiania lekcji

Nie oczekuj, że dziecko samo nauczy się, jak to robić. Pomagaj mu zawsze, gdy o to poprosi.

4. Nie szczydź pochwał

Doceniaj chwile, które dziecko spędza przy książkach. Nic tak nie zachęci go do dalszych wysiłków, jak twoje pochwały i uśmiech. Możesz wymyślić własny, atrakcyjny dla siedmiolatka system nagradzania, np. wspólna zabawa po odrobieniu lekcji, czas przy komputerze.

5. Gdy zauważysz, że dziecko zaczyna się wiercić, zaproponuj mu krótką przerwę

Niech zrobi kilka przysiadów albo pajacyków, stanie przy oknie i głęboko oddycha. Ustal wcześniej, ile taka przerwa może trwać, i nie przedłużaj jej.