

„Trzylatka marudzi przy ubieraniu”

Ubieranie mojej trzyletniej córki to prawdziwy koszmar. Mała marudzi, złości się, upiera, żeby włożyć coś innego, niż przygotowałam. W rezultacie tak prosta czynność zabiera nam pół godziny. Przez to wciąż spóźniamy się do przedszkola.

1. Wybieraj ubrania wspólnie z córką.

Dzieci w tym wieku mają już własne zdanie, także w kwestii ubioru. Dlatego zamiast walczyć z córką, zaproponuj, że razem przygotujecie dla niej odpowiedni strój do przedszkola. Róbcie to wieczorem, wtedy rano ubieranie się zajmie mniej czasu.

2. Jeśli córeczka chce sama się ubierać, pozwól jej na to.

To nic, że włoży na początku bluzkę na lewą stronę, a rajstopki tył na przód. Po pewnym czasie nabierze wprawy.

3. Nie krzycz na córkę, nie mów, że guzdrze się.

Jeśli rzeczywiście się spieszycie, zaproponuj pomoc. Pochwal jednak ją za to, że tak ładnie włożyła spodenki czy rajstopki.

4. Kupuj dziecku ubrania, które można szybko włożyć.

Buty na rzepy są lepsze niż sznurowane trzewiki, a bluzki wkładane przez głowę są wygodniejsze niż te zapinane na guziki. Aby sweterki nie drapały, powycinaj z nich metki.

5. Jeżeli córeczka kategorycznie odmawia włożenia jakiegoś stroju, nie nalegaj.

Każdy człowiek ma ubrania, których po prostu nie lubi. Warto o tym pamiętać.