

Pierwsza wizyta u stomatologa

Mojego trzyletniego synka wkrótce czeka wizyta u dentysty. Co zrobić, żeby nie była dla niego przykrym doświadczeniem?

1. Przygotuj malucha do wizyty u stomatologa

Wy tłumacz mu w przystępny sposób, dlaczego tak ważne jest leczenie zębów i zapobieganie próchnicy. Wyjaśnij, jak wygląda wizyta u dentysty. Możesz wykorzystać do tego tzw. książeczki oswajające. Opowiadając o zabiegach stomatologicznych starannie dobieraj słowa. Mówiąc: „nie będzie bolało” albo: „nie ma się czego bać” nieświadomie straszysz dziecko, zamiast je uspokajać.

2. Wybierz gabinet przyjazny dzieciom

Sprawdź, czy w poczekalni nie stoi gablota z „przerazającymi” narzędziami, a na ścianach nie wiszą zdjęcia, które mogłyby wystraszyć trzylatka. Upewnij się, czy lekarz ma odpowiednie podejście do małych pacjentów – powinien być spokojny, kontaktowy i cierpliwy. Podpytaj o to zaprzyjaźnione mamy.

3. Pozwól, by synek zapoznał się z nowym miejscem

Podczas pierwszej wizyty stomatolog nie powinien przeprowadzać żadnych zabiegów. Poproś, aby tylko obejrzał ząbki malucha i pozwolił mu oswoić się z nieznaną sytuacją.

4. Pochwal pociechę za wspaniałe zachowanie

Poproś, aby dentysta wręczył nagrodę za odwagę (gabinety dla dzieci zwykle są na to przygotowane) albo sama zorganizuj jakąś miłą niespodziankę, np. wyjście do kina.