

## *Poskramianie złośnika*

*Mój 3-letni synek często się złości. Ma napady hysterii, tupie, krzyczy, czasem próbuje mnie uderzyć. Z trudem opanowuję się, żeby nie dać mu klapsa. Jak sobie radzić w takich sytuacjach?*

### *1.Zrozum, że złość dziecka nie wynika z jego złej woli.*

Ono po prostu nie potrafi inaczej wyrażać swoich negatywnych emocji niż poprzez wrzaski czy tupanie. A powodów do niezadowolenia ma wiele, choćby taki, że nie potrafi zbudować wieży z klocków. Twoja rola polega na tym, by nauczyć dziecko kontrolować emocje, i w miarę możliwości, zapobiegać wybuchom gniewu.

### *2.Daj mu czas, by ochłonął.*

Krzyki i klapsy na pewno nie uspokoją złośnika. Gdy maluch wpadnie w histerię, zwróć się do niego używając łagodnego, ale stanowczego tonu: „Porozmawiamy, jak się uspokoisz”, a potem wyjdź z pokoju. Kiedy ochłonie i przyjdzie do ciebie, przytul go i wytłumacz, dlaczego nie podobało ci się jego zachowanie.

### *3.Nie pozwól się sprowokować.*

Jeżeli dziecko w czasie napadów furii używa wyzwisk, kucnij ( chodzi o to, żeby widziało twoją twarz i stanowczą minę ) i powtarzaj, że tak się nie mówi, bo to niegrzeczne. A gdy cię uderzy, chwyć je i przytrzymaj w ramionach – aż się uspokoi. Dopiero wtedy powiedz, że nie wolno nikogo bić.

### *4.Staraj się zapobiegać wybuchom złości.*

Kiedy widzisz, że awantura wisi na włosku, spróbuj odwrócić uwagę synka od rzeczy, która go zdenerwowała. Jeśli z czymś sobie nie radzi, zaproponuj mu pomoc.